



# Maintien-Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

**Public visé** : Sauveteur Secouriste du Travail

**Prérequis** : Titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

**Objectif** : Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

**Contenu** :

Présentation de la formation

Présentation des nouvelles normes et des nouveaux gestes de secours

Révision du programme SST :

- Le Sauveteur Secouriste au Travail (SST).
- Rechercher les dangers persistants pour protéger.
- De protéger à prévenir.
- Examiner la victime et faire alerter.
- De faire alerter à informer.
- Secourir.
  - Une victime qui saigne abondamment
  - Une victime qui s'étouffe
  - Une victime qui ne répond pas et qui respire
  - Une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
  - Une victime qui se plaint de sensations pénibles
  - Une victime qui se plaint d'une brûlure
  - Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Les situations inhérentes aux risques spécifiques.
- Mise en situation d'accident simulé et évaluation.
- Bilan de la formation.

**Durée** : La formation MAC SST se déroule en 7 heures.

**Modalités pratiques et logistiques** : Le matériel pédagogique est fourni par le formateur.  
Le lot est à minima composé de



- Plan d'intervention SST
- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (mannequin RCP adulte, mannequin RCP enfant, mannequin RCP nourrisson)
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

### **Organisation de la formation :**

Dates et horaires à convenir avec les établissements.

La formation est dimensionnée pour des groupes de 4 à 10 Stagiaires.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Nous consulter

**Lieux de formation :** En entreprises ou collectivités.

La salle devra être d'une superficie de 40m<sup>2</sup> minimum, aux normes de sécurité afin d'accueillir le public.

### **Présentation de l'équipe pédagogique :**

Animation par un moniteurs SST à jour de Maintien/Actualisation des Compétences (MAC).

Le formateur a obligatoirement une activité pratique dans le domaine des premiers secours (sapeur-pompier, secouriste, infirmier(e)...) et possède une expérience sur le terrain.

### **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation :**

Basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Cette formation MAC SST (sauveteur secouriste du travail) est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain.

Évaluation certificative selon grille fournie par INRS.

Rédition d'une carte de Sauveteur Secouriste du travail, valable 24 mois.

**Modalités d'accès :** Délai de réponse de 48 heures après la prise de contact par mail ou par téléphone

**Délais d'accès à la formation :** Formation organisée dans les 2 mois suivant la demande, inscription possible 72 heures avant le début de formation.

**Possibilités de validation d'un ou des blocs de compétences :** Non



**Équivalences, passerelles** : En application de l'arrêté du 5 Décembre 2002, le détenteur du **SST** est automatiquement titulaire du **PSC 1**.

**Suite du parcours** : A la fin de ces 24 mois, le sauveteur secouriste du travail devra suivre une nouvelle formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de prolonger la validité de sa carte SST.  
Réédition d'une carte de Sauveteur Secouriste du travail, valable 24 mois.

**Taux obtention des certificats préparés** : Voir informations en ligne.

Version de la fiche janvier 2024